

BIO WO?HER DAMIT!



DU BIST, WAS DU ISST!

Dieses Sprichwort ist weltweit bekannt. Klingt ja logisch. Aber viele wissen heutzutage nicht mehr wirklich, was in ihren Lebensmitteln drin ist. Zudem wurde das Vertrauen in Lebensmittel durch etliche Skandale erschüttert. Einer der Auswege ist das Umschwenken auf ökologische Lebensmittel, denn dies bietet mehr Sicherheit für das, was man sich in seinen Einkaufskorb gepackt hat.



Sie möchten sich gesund ernähren und erfahren, wo Sie Öko-Lebensmittel im Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen erhalten können? Dann ist dieser Einkaufsführer genau das Richtige!

Sie finden hier die Adressen von Hofläden, Naturkostläden, Reformhäusern und anderen ökologischen Einkaufsstätten. Führt ein Laden nur ein Teilsortiment in Bio-Qualität, ist dies extra angegeben.

Damit Sie Ihre nächstgelegene Einkaufsmöglichkeit schnell finden, haben wir den Führer nach Gemeinden bzw. Städten gegliedert. Außerdem finden Sie Adressen zum Essengehen im Landkreis und seinen Randgemeinden. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Einkaufen und guten Appetit beim Genuss ökologisch erzeugter Lebensmittel.

Ihr Friedl Krönauer

1. Vorsitzender BN-Kreisgruppe Bad Tölz-Wolfratshausen

BUND NATURSCHUTZ LOKALE KREISGRUPPE

Unsere Philosophie

Die Kreisgruppe des BN setzt sich Jahr für Jahr für die Bewahrung einer intakten Umwelt ein und übernimmt Verantwortung für die natürlichen Lebensgrundlagen, die auch für die nachfolgenden Generationen von großer Bedeutung sind. In unserem Landkreis sind rund 1.700 Mitglieder beim Bund Naturschutz Mitglied. Etwa 40 praktische Naturschützer sind in den Ortsgruppen Bad Tölz, Egling, Geretsried, Icking, Kochel am See, Lenggries und Wolfratshausen ständig aktiv tätig. Der BN arbeitet unabhängig von Parteien oder Konfessionen und unabhängig von wirtschaftlichen Interessen.

Unser Bildungsansatz

In unserer Arbeit berücksichtigen wir Ökologie, Soziales und Kultur. Das Erleben der Natur miteinander, das Erlernen von ökologischen Zusammenhängen für Kinder und Erwachsene, die sich darüber auch austauschen (Kinder erklären Eltern, warum Amphibien vor dem Überfahren gerettet werden sollten, Eltern erklären Kindern, wieso ökologische Landwirtschaft wirtschaftlicher und ökologischer sein kann). Dabei richten wir unser Umweltbildungsprogramm bewusst auch auf die Verbindung Kunst und Natur aus. Es ermöglicht einen ganzheitlichen Zugang für alle Sinne des Menschen. Das praktische Tun steht im Vordergrund. z.B. werden Naturmaterialien gesammelt und in LandArt zu vergänglichen Werken zusammengesetzt.

Schwerpunkte der Arbeit unserer BN-Kreisgruppe

- ✓ Mit Kindern und deren Familien die Natur erkunden
- ✓ Amphibienschutz
- ✓ Steuwiesenmäh
- ✓ Moorrenaturierung
- ✓ Teilnahme an Demos und Mahnwachen, z.B. gegen Atomkraft oder Gentechnik

Seit einigen Jahren läuft ein Schulprojekt mit den 5. und 6. Klassen der Wolftratshauser Volksschule, bei dem den Jugendlichen lehrplanbegleitend vermittelt werden soll, mit der Natur aufzuwachsen und sie schätzen zu lernen. Von Umweltpädagogen und Biologen geleitet, gibt es interessante monatliche Höhepunkte (jeweils zwei Schulstunden vormittags) wie Bachsafaris, Eselwanderungen, Gewässeruntersuchungen oder Werken mit Naturmaterialien. Vier feste Kindergruppen mit Grundschulern treffen sich monatlich in Bad Tölz und Wolftratshausen. Punktuelle Schulveranstaltungen sowie ein Offenes Familienprogramm und ein vielfältiges Ferienprogramm ergänzen die Umweltbildung. Mehr als zehn Kilometer Amphibienzäune an 20 verschiedenen Wanderungsplätzen werden jedes Jahr aufgestellt. 120 freiwillige BN-Helfer verbringen um die 750 Stunden mit dem Einsammeln von Fröschen und Kröten, um sie vor dem sicheren Tod auf dem Weg zu den Laichplätzen zu bewahren.

In den Jahren 2013 und 2014 setzen wir unseren **Jahresschwerpunkt u.a. auf die Themen „Ernährung und Landwirtschaft“**.

Die Basis unseres Handelns

- ✓ Der Mensch ist in die Natur eingebunden.
- ✓ Er steht nicht über ihr.
- ✓ Unsere zentralen Themen sind die Ökologie unseres Planeten sowie ein nachhaltiger, verantwortungsbewußter Umgang mit der Natur und vorhandenen Ressourcen.

Wir sind für eine Lebensmittelproduktion,

- ✓ die mit nachhaltigen Prinzipien und mit der natürlichen Umwelt vereinbar ist
- ✓ die mit tiergerechten Haltungsumständen einhergeht,
- ✓ ohne Ausbeutung der Menschen oder Ressourcen in ärmeren Ländern,
- ✓ mit kurzen Transportwegen,
- ✓ im Sinne des Klimawandels.

Wir glauben:

- ✓ Klimagerechtes Leben und besonders klimagerechte Ernährung sind Überzeugungssache.
- ✓ Wie viel oder wie wenig man sich darauf einlässt, bleibt dem Einzelnen überlassen.

Nur wer weiß, was er tut, warum er es tut und es gerne tut, wird mehr als Worte für eine „bessere Welt“ aufwenden.

Wir informieren Sie gerne, was Sie selbst tun können.

Aktuelle Tipps, Anregungen und Informationen finden Sie auch auf unserer Website: www.bad-toelz.bund-naturschutz.de, unter www.bund-naturschutz.de, www.jbn.de und wir-haben-es-satt.de

10 GRÜNDE FÜR BIO-PRODUKTE

- ✓ **Schutz der Natur-Ressourcen Boden, Wasser, Luft**
Durch Verzicht auf Pestizide u. synthetische Düngemittel wird auf allen biologisch bewirtschafteten Flächen zur Verringerung der Trinkwasserbelastung, Bodenschutz u. Luftreinhaltung beigetragen.
- ✓ **Bereicherung der Artenvielfalt und Schutz der Landschaft**
Vielseitige Fruchtfolgen, geringe Saatstärken, mechanische und thermische Verfahren der Unkrautbekämpfung und ausgewogene Düngung führen zu einer großen Vielfalt an Kräutern und Kleinlebewesen auf biologisch bewirtschafteten Flächen.
- ✓ **Gesunde Lebensmittel**
Durch den langsameren Wuchs und die ausgewogene Nährstoffversorgung der Pflanzen mittels Bodenlebewesen wird eine optimale Qualität von biologischen Lebensmitteln erzielt. Sie zeichnen sich durch guten Geschmack, eine Vielzahl von wertebenen Inhaltsstoffen und schonender Verarbeitung aus.
- ✓ **Ausschluss gentechnisch veränderter Lebensmittel**
Der Einsatz von gentechnisch veränderten Saatgut oder gentechnisch hergestellten Hilfsstoffen bei der Lebensmittelverarbeitung ist im biologischen Landbau verboten. Unkontrollierbare Risiken gentechnischer Freisetzung für Ökologie und menschliche Gesundheit sind damit ausgeschlossen.
- ✓ **Verminderung von Futtermittelimporten aus der 3. Welt**
Im Ökologischem Betrieb werden die Tiere zum Großteil mit am Betrieb selbst erzeugten Futter ernährt. Zukauf von Futter aus anderen Biobetrieben ist begrenzt möglich. Importfuttermittel aus Dritt-Welt-Ländern sind konsequent ausgeschlossen.
- ✓ **Unterstützung einer artgerechten Tierhaltung**
Biologisch wirtschaftende Betriebe sind verpflichtet, ihre Tiere artgerecht zu halten. Wo immer möglich, wird den Tieren Auslauf im Freien gewährt. Eingestreute Liegeflächen stehen zur Verfügung. Für natürliches Licht und gutes Stallklima ist gesorgt.
- ✓ **Transparenz der Herstellung**
Das europäische Gesetz zur Kennzeichnung und Kontrolle biol. erzeugter Lebensmittel schützt den Verbraucher vor falscher Kennzeichnung. Durch die Kontrollnummer auf den Produkten kann der Weg des Produktes zurück bis zur Ernte auf dem Bauernhof beziehungsweise in der Gärtnerei verfolgt werden.
- ✓ **Abkehr von der Massentierhaltung**
Durch die Zulassung als biologisch wirtschaftender Betrieb sind die Biolandwirte verpflichtet, nur eine geringe Anzahl von Tieren pro Fläche zu halten und damit eine Überdüngung und Grundwasserschädigung oder Luftbelastung zu vermeiden. Der anfallende tierische Dung wird sorgfältig gepflegt und ist ein kostbarer Wertstoff im betrieblichen Nährstoffkreislauf.
- ✓ **Preiswerte Lebensmittel - Agrarpolitik von unten**
Dauerhafte Erträge mit geringstmöglicher Einsatz an nicht erneuerbaren Ressourcen und Optimierung der Lebensleistung von Tieren stehen im Mittelpunkt der Bemühungen der Ökobauern.
- ✓ **Ausreichend Nahrung für alle**
Bei Verzicht auf Flächenstilllegung und nachhaltiger Nutzung von Grenzertragsstandorten sowie Umschichtungen der Produktion kann die Selbstversorgung bei ökologischem Landbau sichergestellt werden. Erforderlich ist u.a. ein geringer Schweinefleisch-, Geflügel- und Eierkonsum in den westlichen Industrieländern.

Quelle: www.oekolandbau.de



ÖKO-LABELS

Wo „Bio“ drauf steht, ist auch „Bio“ drin und keine Gentechnik „Bio“ und „Öko“ – darauf ist Verlass

Die Begriffe „Bio(logisch)“ und „Öko(logisch)“ sind für Lebensmittel durch die EG-Öko-Verordnung geschützt. Diese Verordnung verbietet u.a. den Einsatz von gentechnisch veränderten Organismen sowie den vorbeugenden Einsatz von Antibiotika in der Tierhaltung. Chemisch-synthetische Pflanzenschutzmittel und mineralische Stickstoffdünger dürfen nicht eingesetzt werden. Für die Tiere sind besonders artgerechte Haltungssysteme, so z.B. Auslauf im Freien vorgeschrieben. Bei den Zusatzstoffen ist weniger mehr: im Vergleich zu konventionellen Lebensmitteln mit über 300 Zusatzstoffen dürfen nach EG-Öko-Verordnung nur knapp 45 Zusatzstoffe verwendet werden. Die Verbände gestatten höchstens 30. Andere Begriffe wie zum Beispiel integrierter Anbau, kontrollierter Vertragsanbau oder umweltverträgliche Erzeugung klingen ähnlich, beschreiben aber eine konventionelle Herkunft.

Das deutsche Biosiegel

Das 2001 von der Bundesregierung eingeführte staatliche Bio-Siegel garantiert die Umsetzung der EG-Öko-Verordnung. Es erleichtert den Verbrauchern das rasche und sichere Erkennen von Bioprodukten.



Mehr Informationen zum ökologischen Landbau und Biosiegel erhalten Sie unter: www.oekolandbau.de und www.biosiegel.de

Das EU-Bio-Logo

Das im Jahr 2010 EU-weit etablierte EU-Bio-Logo muss nach einer zweijährigen Übergangsfrist seit 1. Juli 2012 verbindlich auf allen EU-Bioprodukten abgedruckt sein. Die Regelung gilt für sämtliche vorverpackte Bio-Lebensmittel, die in einem EU-Mitgliedstaat hergestellt worden sind und die Normen der EU-Rechtsvorschriften für den ökologischen Landbau erfüllen. Es bietet eine eingeschränkte Herkunftskennzeichnung: „EU-Landwirtschaft“ bei Erzeugung der landwirtschaftlichen Ausgangsstoffe in der EU, bzw. „Nicht-EU-Landwirtschaft“ bei Erzeugung in Drittländern; es gibt auch eine Mischbezeichnung. Nur wenn die Ausgangsstoffe aus nur einem Land stammen, darf der EU-Ländernamen, z.B. Deutschland, dabei stehen. Infos: www.oekolandbau.de



Bio-Verbandszeichen

Die Anforderungen an die Bio-Verbandsmitglieder gehen in vielen Punkten über die EG-Öko-Verordnung hinaus. Die Mitglieder müssen z.B. ihren Betrieb vollständig auf ökologischen Landbau umstellen. Der Einsatz von Lebensmittel-Zusatzstoffen unterliegt stärkeren Einschränkungen. Die Fütterung der Tiere erfolgt mindestens zur Hälfte mit hofeigenem Bio-Futter.

Regional ist 1. Wahl

Achten Sie beim Einkauf auf die Herkunft der Bio-Produkte. So fördern Sie den Anbau in Ihrer Region!



MIT BIO AUF DER SICHEREN SEITE

- ✓ Beim Kauf von Bio-Lebensmitteln schließt man gentechnisch veränderte Lebensmittel automatisch aus.
- ✓ Die EU-Öko-Verordnung verbietet gesetzlich den Einsatz von Gentechnik in der Herstellung und Verarbeitung von Bio-Lebensmitteln.

EINKAUF OHNE GENTECHNIK

Das sollten Sie wissen!

Wie erkenne ich gentechnisch veränderte Produkte?

- ✓ Nahrungsmittel und Futtermittel pflanzlichen Ursprungs **müssen gekennzeichnet werden**, wenn sie Bestandteile gentechnisch veränderter Pflanzen enthalten.
- ✓ Als Wortlauf findet sich in der Zutatenliste oder am Lebensmittel selbst der Hinweis „gentechnisch verändert“ oder „aus gentechnisch veränderten... hergestellt“ oder „enthält aus gentechnisch veränderten ... hergestellte(s/n) ...“.
- ✓ **Keine Kennzeichnungspflicht** gibt es für tierische Produkte (Milch, Ei, Fleisch), wenn gentechnisch verändertes Futter verwendet wurde.
- ✓ Wer nachweislich und kontrolliert bestimmte Regeln zur gentechnikfreien Fütterung einhält, kann nach deutschem Gentechnikgesetz auf seinen Produkten das Logo „Ohne Gentechnik“ anbringen.

Abhängigkeit von Großkonzernen

Landwirte, die gentechnisch verändertes Saatgut ausbringen, müssen Patentgebühren an die Saatguthersteller abführen. Sie zahlen für das Saatgut, das dazu passende Pflanzenschutzmittel und die Lizenzgebühr. Außerdem dürfen sie kein eigenes Saatgut mehr nachbauen. Sie geraten in immer stärkere Abhängigkeit von den Gentechnik-, Chemie-, und Pharmakonzernen.



GENMANIPULATIONSFREI

Ohne Gentechnik genießen

Gentechnik ist nicht mit klassischer Züchtung vergleichbar, bei der Erbmaterial innerhalb der gleichen Art oder mit verwandten Arten ausgetauscht wird. Bei der gentechnischen Veränderung werden die natürlichen Artgrenzen und Naturreiche überschritten. Es entstehen Pflanzen mit völlig unnatürlichen Eigenschaften. Sind die Pflanzen erst einmal im Freiland ausgebracht, ist ihre Verbreitung nicht mehr zu stoppen. Die Risiken der Gentechnik werden von Versicherungsgesellschaften übrigens nicht übernommen.

Die Auswirkungen von Lebensmitteln aus gentechnisch veränderten Pflanzen für die menschliche Gesundheit sind ungeklärt. Fütterungsstudien erbrachten Hinweise auf die Beeinträchtigung der Tier-Gesundheit.

Sind gentechnisch veränderte Pflanzen einmal ausgebracht, können sie das Artensterben beschleunigen. Insbesondere das weltweit am meisten verwendete Totalherbizid Roundup und ähnliche Spritzmittel schädigen Boden und Wasser und gefährden die Gesundheit.

EINKAUFSTIPPS „OHNE GENTECHNIK“

- ✓ Beim Kauf tierischer Produkte auf das Logo „Ohne Gentechnik“ achten, sofern diese nicht aus Bio-Erzeugung stammen.

Warum ist das so wichtig?

- ✓ Weil man damit die Unabhängigkeit unserer Bauern und Lebensmittelproduzenten von Gentechnikunternehmen wie Monsanto unterstützt.
- ✓ Weil man mithilft, Importe von gentechnisch verändertem Soja, das zudem durch Pestizide stark belastet ist, zu reduzieren.
- ✓ Weil man so zum Erhalt natürlicher Lebensgrundlagen weltweit beiträgt, da für den Sojaanbau beispielsweise in Südamerika in großem Stil Regenwald vernichtet wird (zum Anbau von Futter).
- ✓ Wer das Zeichen nutzt, erfährt man beim Verband Lebensmittel ohne Gentechnik (VLogG): www.ohnegentechnik.org
- ✓ Fragen Sie aktiv bei Ihrem Regionalladen, bei Metzger, Bäcker oder Supermarkt und Gaststätten nach gentechnikfreien Lebensmitteln.

EINKAUFSTIPPS

Ökologisch sinnvoll einkaufen

Die Entscheidung Bio-Lebensmittel zu konsumieren, ist weniger eine Frage des Einkommens, als viel mehr der persönlichen Einstellung und Prioritäten. Bio-Produkte kosten zwar mehr, doch gesundheitliche, ökologische und soziale Qualität, sowie Transparenz und Sicherheit kann es nicht zum Nulltarif geben. Untersuchungen zeigen, dass höhere Preise für Bio-Kost durch eine veränderte Lebensmittelauswahl teilweise ausgeglichen werden können.

Tipps für den Einkauf

- ✓ Weniger Fleisch und Wurst – aber dafür qualitativ hochwertiges Bio-Fleisch und Bio-Wurst kaufen.
- ✓ Direkteinkauf beim Bio-Bauern.
- ✓ Häufiger selber kochen mit Grundnahrungsmitteln (Kartoffeln, Nudeln und Reis).
- ✓ Weniger Fertigprodukte und Fast Food konsumieren: Je naturbelassener Sie sich ernähren, um so gesünder ist es.
- ✓ Saisonalen, regionalen Kauf von Obst und Gemüse bevorzugen.
- ✓ Weniger Süßigkeiten und Genussmittel konsumieren.

Bio-Lebensmittel schmecken nicht nur gut, mit Ihrem Kauf leisten Sie aktiv Verbraucher-, Umwelt- und Tierschutz!

Tipps

- ✓ Verstärkt regionale Lebensmittel kaufen. Regionale Produkte können an der Pflanze ausreifen und entwickeln so mehr gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe und mehr Geschmack. Regionale Lebensmittel schaffen Vertrauen und Transparenz zum Erzeuger.
- ✓ In den Wintermonaten auf winterharte Salate und Lagergemüse zurückgreifen (Lauch, Rote Rüben, Weißkohl, Wirsing, Endivien, Feldsalat).
- ✓ Müslis selbst zubereiten: mit Vollkornflocken und frischen Saisonfrüchten, Milch oder (Frucht-)Jogurt.
- ✓ Vollkornbrot mit Käse, Butter oder pikanten Aufstrichen wie Kräuterquark essen. Die süße Alternative sind Fruchtaufstrich/Honig.

Wichtig: Regionale Produkte sind nicht automatisch aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft. Umgekehrt stammen Bio-Produkte nicht immer aus der Region. Am besten ist es natürlich, auf Bio-Produkte mit regionalem Bezug zurückzugreifen.



- ✓ Alle in diesem Führer aufgelisteten Betriebe sind entweder bio-zertifiziert durch ihre Erzeugergemeinschaften (demeter, Naturland, Bioland) oder folgen zumindest den EU-BIO-Vorschriften.
- ✓ Alle bemühen sich um die Vermeidung von Gentechnik in Produkten und Futtermitteln.

Mehr Informationen unter:

- ✓ www.buendnis-bayern-gentechnikfrei.de
- ✓ www.keine-gentechnik.de
- ✓ www.gentechnikfreie-regionen.de

ÖKOLOGISCHE EINKAUFSADRESSEN

01 BAD TÖLZ (STADT)

02 BENEDIKTBEUERN

03 DIETRAMSZELL

04 EGLING

05 EURASBURG

06 GERETSRIED (STADT)

07 ICKING

08 JACHENAU

09 KÖNIGSDORF

10 KOCHERL AM SEE

11 LENGGRIES

12 MÜNSING

13 WOLFRATSHAUSEN (STADT)

WOCHENMÄRKTE (NICHT AUSSCHL. BIO)

LIEFERDIENSTE

MÜHLEN (NICHT AUSSCHL. BIO)

SONSTIGES BESONDERES (NICHT AUSSCHL. BIO)

ESSEN GEHEN

ÖKO-ADRESSEN IM UMKREIS (ORTE VON A-Z)

Öko ist... leckeren!
... wenn Ihr Butterbrot zum Klimaschützer wird.

Naturland

Naturland e.V. - Alle Produkte sind gentechnikfrei. - Vgl. www.naturland.de

Keine Massentierhaltung, kein Mineraldünger, sparsamer Energieverbrauch: So schonen Öko-Landwirte das Klima. Ein Grund mehr, sich bereits bei Butter und Brot für Naturland Qualität zu entscheiden.

Wissenschaftliche Studien bescheinigen dem Öko-Landbau

- rund 65% weniger Verbrauch an fossilen Energien
- rund 60% weniger Ausstoß von Klimagasen
- und zusätzliche CO₂ Bindung im humusreichen Boden

Mehr erfahren Sie auf:
www.naturland.de

01 BAD TÖLZ

ALPENBIOMARKT

Sachsenkammerstraße 3
83646 Bad Tölz
Telefon 08041-7964721
Fax 080417964722
info@alpenbiomarkt.de
www.alpenbiomarkt.de

Sortiment: Reformwaren, Naturkost, Gemüse, Obst, tägl. frisches Brot, Brezn und Semmeln, Fleisch und Wurst von den Herrmannsdorfer Landwerkstätten, Käse, Milchprodukte, Fisch, alkoholfreie Getränke, Wein, Bistro, Kochkurse.
Öffnungszeiten: montags bis freitags 8.30 bis 19 Uhr, sa. 8.30 bis 16 Uhr

BIODELIKAT BIOMARKT

Badstraße 4 1/3
83646 Bad Tölz
Telefon 08041 7928581
Fax 08041 7928583
info@biodelikat.de
www.biodelikat.de

Sortiment: Bio-Lebensmitteln (größtenteils aus der Region), Brot- und Backwaren, auch aus „Regina's Back-Heisl“, Getränke, Müsli, Nudeln, Soßen, Tiefkühlkost, Milch- & Molkereiprodukte, Tee, Babynahrung, Nahrungsergänzung, Reinigungsmittel, Hildegard-Prod., Glutenfreie u. laktosefreie Produkte, Café-Betrieb mit Getränken, kleinen Gerichten und täglich frischen Kuchen, Partyservice.
Öffnungszeiten: montags bis freitags 8 bis 19 Uhr, samstags 8 bis 16 Uhr

HOPPFISTEREI

Marktstraße 58
Bad Tölz
Telefon 08041-5726
www.hopffisterei.de

Sortiment: Natursauerteigbrote, Backwaren, Feinbackwaren, Schinken- u. Wurstwaren, Käse, kleines Naturkost-Sortiment, Kaffeeausschank, Imbiss.
Öffnungszeiten: montags bis freitags 7.45 bis 18.00 Uhr und samstags 7.45 bis 13 Uhr

VITALIA BIOMARKT & REFORMHAUS

Lenggrieser Straße 33
83646 Bad Tölz
Telefon 08041 794308
www.vitalia-reformhaus.de

Sortiment: Reformwaren, umfangreiches Naturkost-Sortiment, Backwaren, Fleisch, Wurst, Käse, Milchprodukte, Gemüse, Obst u. Getränke.
Öffnungszeiten: montags bis freitags 8 bis 19 Uhr samstags 8 bis 16 Uhr

02 BENEDIKTBEUERN

KLOSTERGÄRTNEREI UND LADEN

Elisabeth Molt-Eisele und Günther Eisele
Fraunhoferstraße 5
83671 Benediktbeuern
Tel. 08857 88265
info@klostergaertneri.de
www.klostergaertneri.de

Sortiment aus der Gärtnerei: täglich frisch Geerntetes aus unserem kontrolliert ökologischen Eigenanbau u.a. Kräuter, Salate, Kohl. Aus dem Laden: Gemüse und Obst, Brot und Gebäck, Milchprodukte, Frisches aus der Käsetheke, Trockensortiment, große Auswahl an Tee, Kaffee, Säften und Wein, Kosmetik, Putzmittel
Öffnungszeiten: montags bis freitags 9 bis 18.15 Uhr



03 DIETRAMSZELL

ZENZ-HOF (HOFLADEN)

Johannes Gerr, Punding 2
83623 Dietramszell-Manhartshofen
Telefon 08027-372
Fax 08027-1268
johannes-gerr@t-online.de
www.zenz-hof.de

Sortiment: Fleisch aus Mutterkuhhaltung, Wurstwaren, Käse, Äpfel
Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung



JOHANN KANZLER (HOFLADEN)

Kleineglsee 3A
83623 Dietramszell
Telefon 08027-1333
Fax 08027-180765
hans.kanzler@vr-web.de

Sortiment: Fleisch. Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung



HAARSCHWOAGAHOF (HOFLADEN)

Johannes Müller
Haarschweig 1
83623 Ascholding
Telefon 08171-17052
Fax 08171-4821141
schwogahof@t-online.de

Sortiment: Fleisch, Kartoffeln, Lagergemüse, Getreide
Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung



SCHMIEDHOF (HOFLADEN)

Michael Müller
Tattenkofenerstr. 1
83623 Ascholding
Telefon 08171-10475
Fax 08171-16936
mueller.schmiedhof@gmx.de

Sortiment: Wurstwaren, Getreide, Lagergemüse, Kartoffeln, Naturkost.
Öffnungszeiten: dienstags und freitags 8.30 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr, samstags 8.30 bis 12 Uhr



04 EGLING

PETER HASCH (HOFLADEN)

Eglingerstraße 12
82544 Moosham
Telefon 08176-7102
Fax 08176-1554
hasch.peter@vr-web.de

Sortiment: Jungrindfleisch aus Mutterkuhhaltung
Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung



HOFMANN'S HOFLADEN

Ursula und Friedrich Hofmann
Hauptstraße 1b
82544 Egling – Aufhofen
Telefon 08176 925089
Fax 08176 997269

Sortiment: Fleisch von Rind und Schwein, auch in regelmäßigen Abständen Kalb und Ochse (Rind, Kalb und Ochse aus eigenem Stall, Schwein von einem Naturland-Betrieb) Wurstwaren aus Eigenproduktion, Milch, Eier von eigenen Hühnern Wein vom Bioland-Weingut Seiller u. Kartoffeln vom eigenen Feld.
Öffnungszeiten: Hofladen alle zwei Wochen die gerade Kalenderwoche geöffnet – freitagnachmittags und samstags



STOLLHOF (HOFLADEN)

Thomas Köglsperger
Klosterweg 1
82544 Deining
Telefon 08170-8314
Laden 08170-374
Fax 08170-8193
post@stollhof-deining.de
www.stollhof-deining.de

Sortiment: Fleisch und Wurst vom Kalb und Rind (auch vakuumiert)
Milch, Getreide, Nudeln, Gebäck und Honig aus eigener Produktion
sowie umfangreiches Naturkost-Sortiment mit Gemüse u. Obst.
Öffnungszeiten: donnerstags und freitags 9.30 bis 13 Uhr und
17 bis 19 Uhr, samstags 9.30 bis 13 Uhr



NIKOLAUS SPINDLER (HOFLADEN)

Schulstraße 2
82544 Deining
Telefon 08170-7839
Fax 08170-925422

Sortiment: Rindfleisch.

Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung



GEORG STROBL (HOFLADEN)

Talstraße 19
82544 Egling
Telefon 08170-7324
Fax 08170-998595

Sortiment: Eier und Rind-/Ochsenfleisch.

Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung von Sept. bis Mai



05 EURASBURG

METZGEREI PACKLHOF GMBH MIT HOF & LADEN

Josef Urban
Am Mühlbach 3
82547 Eurasburg
Telefon Büro und Verwaltung 08179-8822
Telefon Laden 08179-9979282
Fax Büro/Verwaltung 08179-5424
info@packlhof.de
www.packlhof.de

Sortiment: Fleisch- und Wurstwaren, Käse, Milchprodukte, Backwaren,
Obst, Gemüse, Naturkost-Sortiment und täglich wechselndes Mittags-
menü sowie Imbiss.

Öffnungszeiten: montags und samstags 7 bis 13 Uhr, dienstags bis
freitags 7 bis 18 Uhr



06 GERETSRIED

DENN'S BIOMARKT

Bunsenweg 3
82538 Geretsried
Telefon 08171-80110
Fax 08171-80106
www.denns-biomarkt.de

Sortiment: Biologisch erzeugte Lebensmittel, Naturkosmetik
Drogeriewaren, Produkte für besondere Ernährungsformen
Brot-/ Backwaren der Bio-Bäckerei Schubert und des Backhaus
Cramer.

Öffnungszeiten: montags bis samstags 8.30 bis 19 Uhr

HOPPFISTEREI

Karl-Lederer-Platz 22
82538 Geretsried
Telefon 08171-96296
www.hopfisterei.de

Sortiment: Natursauerteigbrote, Backwaren, Feinbackwaren
Öffnungszeiten: mo. bis fr. 8.15 bis 18 Uhr, sa. 8.15 bis 13 Uhr

07 ICKING

ROTHOF (HOFLADEN)

Hans Pischelrieder
Mittenwalder Straße 5
82057 Icking
Telefon 08178-5478

Sortiment: Rind-, Kalb- und Schweinefleisch, Wurst, Käse,
Joghurt, Butter, Honig, Apfelsaft und Schnaps.

Öffnungszeiten: montags bis samstags 7 bis 20 Uhr



08 JACHENAU

SEPPENBAUERNHOF

Christine und Hans Oswald
Sachenbach 2
83676 Jachenau
Telefon 08851 254

Fax 08851 5831

info@seppenbauernhof.de

www.seppenbauernhof.de

Sortiment: Butter, Quark, Eier, Almkäse, Milch, Buttermilch, Rindfleisch
auf Vorbestellung, Brennholz, gedrechselte Schüsseln, Kerzenständer.

Öffnungszeiten: Nach telefonischer Anfrage.

Besonderheiten: Für Milch und Buttermilch bitte eigene Gefäße
mitbringen



09 KÖNIGSDORF

GUTSHOF MOOSEURACH (HOFLADEN)

Bosch und Schuller
Mooseurach 16
82549 Königsdorf
Tel. Bestellung 08179-925969
Tel. Info 08179-314
Fax 08179-998301
info@mooseurach.de
www.mooseurach.de

Sortiment: Rind- und Lammfleisch, Wurstwaren, Kartoffeln,
Gemüse, Obst, Brot, Eier, Honig, Apfelsaft, Getränke, Kaffee,
Gänse, Enten, Naturkost-Sortiment, Eis, Brotzeit.

Öffnungszeiten: jeden 1. u. 3. Samstag im Monat von 11 bis 16 Uhr



THOMA-HOF (HOFLADEN)

Familie Seidl
Brandl 3
82549 Schönrain-Königsdorf
Telefon 08046-232
Fax 08046-187649
seidl@thomahof-brandl.de
www.thomahof-brandl.de

Sortiment: Rind- und Kalbfleisch, Hausmacherwurst, Wild, Käse, Milch,
Obst, Gemüse, Wildkräuter-Schmankerl

Öffnungszeiten: freitags 9 bis 19 Uhr und samstags 9 bis 16 Uhr



HANS WILL

Lindenweg 7
82549 Königsdorf
Telefon 08179-1860
Fax 08179-1698
Hans.will@zimmereiwill.de
Sortiment: Rindfleisch.
Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung

10 KOCHEL AM SEE

KÄSE UND NATURKOST JÄGER

Bahnhofstraße 10
82431 Kochel am See
Telefon 08851 275, Fax 08851 615741
info@kaese-jaeger.de
www.naturkost-jaeger.de
Sortiment: Käse (Schaf-, Ziege-, Kuh-), Obst, Gemüse, Brot und Naturkost. Öffnungszeiten: mo. bis fr. 8 bis 12.30 Uhr und 14.30 bis 18.30 Uhr, mi. Oktober bis April nur vormittags, sa. 8 bis 12.30 Uhr



11 LENGRIES

GRÜNES WARENHAUS

Isarstraße 19
83661 Lengries
Telefon 08042 9585, Fax 08042 9586
Sortiment: Obst und Gemüse, Milchprodukte, Getränke, Naturkost
Öffnungszeiten: dienstags bis freitags 8 bis 13 Uhr und 14.30 bis 18.30 Uhr, samstags 8 bis 13 Uhr, montags geschlossen

12 MÜNSING

BUTZMO-HOF (HOFLADEN)

Ludwig Derleder
Angerbreite 39
82541 Degerndorf
Telefon: 08171-17229
Fax 08171-481625
Ludwig.derleder@t-online.de
Sortiment: saisonale Fleischpakete, Eier aus Freilandhaltung
Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung



WALDHAUSER-HOF MIT CAFÉ

Familie Klostermeier
Brunnenstraße 28
82541 Holzhausen
Telefon 08177-8549,
Fax 08177-926768
info@Waldhauser-Hof.de
www.Waldhauser-Hof.de
Sortiment Hof: Apfelsaft und Heu, Sortiment Café: (Produkte größtenteils Bio-Qualität): hausgemachte Kuchen, Brotzeit, Eis vom Beindlhof. Öffnungszeiten: fr., sa., so. und feiertags von 13 bis 19 Uhr (Winter bis 18 Uhr), von Mai bis September sonntags Frühstück von 10 bis 13 Uhr

KERNZLHOF (HOFLADEN)

Max Korntheuer
Bolzwang 2
82541 Münsing
Telefon 08171-26013,
Fax 08171-999743
info@kernzhof.de
www.kernzhof.de
Sortiment: Dinkel, Dinkelspelzen und Honig
Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung



LOTH HOF LADEN

Mair und Kohn GbR
Biberweg 1
82541 Münsing
Telefon 08177- 8783,
Fax 08177-8784
lothhofladen@aol.com
Sortiment (vorwiegend regional): Naturkost-Sortiment, Molkereiprodukte, Käse, Fleisch, Wurst, Eier, Obst, Gemüse, Backwaren, Säfte, Wein, Honig, Tiefkühlware, Körperpflegeprodukte, Waschmittel
Öffnungszeiten: montags bis samstags 9 bis 12.30 Uhr und montags, dienstags, donnerstags und freitags 14.30 bis 18.30 Uhr

SCHLOSSGÄRTNEREI WEIDENKAM

Direktverkauf
Weidenkam 3
82541 Münsing
Telefon 08177-8473
Fax 08177-997799
Sortiment: Obst und Gemüse, kleines Trockenwaren-Sortiment
Öffnungszeiten: freitags 11 bis 18 Uhr von April bis Oktober

13 WOLFRATSHAUSEN

HOPPFISTEREI

Untermarkt 17 – 21
82515 Wolfratshausen
Telefon 08171-22290
www.hopffisterei.de
Sortiment: Natursauerteigbrote, Backwaren, Feinbackwaren, Schinken- und Wurstwaren, Kaffeeausschank, Getränke, Imbiss
Öffnungszeiten: montags - freitags 8 bis 18 Uhr, samstags 8 bis 13 Uhr

SCHLOSSGÄRTNEREI WEIDENKAM

Bio Obst- und Gemüseladen
Obermarkt 25
82515 Wolfratshausen
Telefon 08171-348624
Fax 08171-348633
Sortiment: Obst und Gemüse, Naturkost, Brot- und Backwaren
Öffnungszeiten: montags - freitags 9 bis 18 Uhr, samstags 9 bis 13 Uhr

VITALIA BIOMARKT & REFORMHAUS

Bahnhofstraße 25
82515 Wolfratshausen
Telefon 08062-72500
www.vitalia-reformhaus.de
Sortiment: Reformwaren, umfangreiches Naturkost-Sortiment, Brot und Backwaren, Fleisch und Wurst, Käse, Milchprodukte, Obst und Gemüse, Getränke.
Öffnungszeiten: montags bis freitags 8 bis 18.30 Uhr, samstags 8 bis 13 Uhr

WELTLADEN

Untermarkt 71
82515 Wolfratshausen
Telefon 08171-27180
Sortiment: Tee, Kaffee, Kakao, Rohrzucker, Gewürze, Nüsse, Trockenfrüchte, Honig, Schokolade, Frucht- und Schokoriegel, Wein.
Öffnungszeiten: montags, dienstags und donnerstags 14.30 bis 17.30 Uhr, mittwochs und samstags 9.30 bis 12.30 Uhr und freitags 9.30 bis 12.30 Uhr und 14.30 bis 17.30 Uhr

LIEFERDIENSTE

BENEDIKTBEURER BIO-BOX

Georg Miederer
Oberherrnhausen 5
82547 Eurasburg
Telefon 08179-9978999, Fax 08179-9978997
bestellung@bio-box-online.de, www.bio-box-online.de
Sortiment: Gemüse, Obst, Milch, Eier, Fleisch, Wurst, Backwaren, Naturkost-Sortiment, Säfte, Wein, Körperpflegeprodukte und Waschmittel
Telefon: montags bis freitags 8 bis 13 Uhr, 24-Stunden-Lieferservice

ÖKOKISTE HOFGUT LETTEN

Letten 3
83670 Bad Heilbrunn
Tel. 08046 8911-22, Fax 08046 8911-21
info@hofgut-letten.de, www.hofgut-letten.de
Sortiment: Obst, Gemüse, Fleisch, Brot
Öffnungszeiten: montags bis freitags 8 bis 12 Uhr
Besonderheiten: Lieferung frei Haus

WOCHENMÄRKTE (NICHT AUSSCHL. BIO)

BAD TÖLZ

Jeden Mittwoch (großer Markt) u. Freitag (Regio-Markt) am Fritzplatz

GERETSRIED

Jeden Di. (8-13 Uhr) u. Do. (13-18 Uhr), Karl-Lederer- u. Neuer Platz

WOLFRATSHAUSEN

Jeden Freitag (8-13 Uhr) auf dem Parkplatz vor der Loisachhalle

MÜHLEN (NICHT AUSSCHLIESSLICH BIO)

MÜHLENLADEN IN DER ANGERMÜHLE

Franz Schölderle
Angermühle 1
82544 Egling
Telefon 08176-7116
Fax 08176-997874
Angermuehle@hotmail.com
www.angermuehle-egling.de
Sortiment: Mühlenprodukte, frisch gemahlenes Mehl, Vollkornbrote, Naturkost-Sortiment, Nudeln. Öffnungszeiten: montags bis donnerstags 8 bis 18 Uhr, freitags 8 bis 20 Uhr, samstags 8 bis 14 Uhr

MÜHLENLADEN IN DER OFF-MÜHLE

Martin und Veronika Sonner
Mühlgasse 1
82404 Sindelsdorf
Tel. 08856 2755, Fax 08856 83 161
off.muehle@web.de, www.offmuehle.de
Sortiment: Mehl u. -produkte aus eigener Herstellung, Getreide und -produkte, Müsli Einzelzutaten, Dinkel-Brotbackmischungen, Backzutaten, Produkte für Landwirtschaft, Garten, Haustiere.
Öffnungszeiten: montags bis freitags 7 bis 12 Uhr, 13 bis 18 Uhr, samstags 9 bis 12 Uhr, Besichtigung nach Terminvereinbarung möglich

SONSTIGES BESONDERES (NICHT AUSSCHL. BIO)

STIE ALM

Stefan Obermüller
Latschenkopf 5
83658 Lengries
Telefon 08042-2336
Fax 08042-8021
info@stie-alm.de, www.stie-alm.de
Sortiment: Bio-Kräuter (ab Juni 2013)
Öffnungszeiten: durchgehend geöffnet

ZIEGENPRODUKTE VOM HOFLADEN DES ZIEGENHOFES

Familie Filgertshofer
Winkl 16a
83661 Lenggies
Telefon: 08042-918040
Fax: 08042-501495
info@ziegenhof-lenggies.de
www.ziegenhof-lenggies.de
Sortiment: Ziegenkäse, -wurst und -fleisch
Öffnungszeiten: montags bis samstags 10 bis 19 Uhr, sonn- und feiertags 17 bis 19 Uhr

ZIEGENPRODUKTE

Familie Buga
Unterrherrnhausen 6 A
82547 Eurasburg
Telefon: 08179-998992
Sortiment: Ziegenkäse, -wurst und -fleisch
Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung

BACKSTUBE KONRAD STELMASZEK

Hauptstraße 4
82549 Königsdorf
Telefon 08179-402, Fax 08179-1649
info@koenigsdorfer-backstube.de, www.koenigsdorfer-backstube.de
Sortiment: Backwaren, Feinbackwaren.
Öffnungszeiten: montags und samstags 6 bis 12.30 Uhr, dienstags bis freitags 6 bis 18 Uhr und sonntags 7.30 bis 10.30 Uhr

ESSEN GEHEN

ALPENBIOMARKT BAD TÖLZ

Sachsenkammerstraße 3
83646 Bad Tölz
Telefon 08041-7964721
Fax 080417964722
info@alpenbiomarkt.de, www.alpenbiomarkt.de
Das gibt's: Bistro, Kochkurse. Gesamtes Sortiment: siehe „Bad Tölz“

BIODELIKAT BIOMARKT BAD TÖLZ

Badstraße 4 1/3
83646 Bad Tölz
Telefon 08041 7928581
Fax 08041 7928583
info@biodelikat.de, www.biodelikat.de
Das gibt's: Café-Betrieb mit Getränken, kleinen Gerichten und täglich frischen Kuchen, Partyservice. Gesamtes Sortiment: siehe „Bad Tölz“

METZGEREI PACKLHOF GMBH MIT HOF & LADEN

Am Mühlbach 3
82547 Eurasburg
Telefon Büro und Verwaltung 08179-8822
Telefon Laden 08179-9979282, Fax Büro/Verwaltung 08179-5424,
info@packlhof.de, www.packlhof.de
Das gibt's: täglich wechselndes Mittagmenü sowie Imbiss.
Gesamtes Sortiment des Ladens: siehe unter „Eurasburg“



WALDHAUSER-HOF MIT CAFÉ

Brunnenstraße 28
82541 Holzhausen
Telefon 08177-8549
Fax 08177-926768
info@Waldhauser-Hof.de, www.Waldhauser-cafe.de
Sortiment Hof: Apfelsaft und Heu, Sortiment Café: (Produkte größtenteils Bio-Qualität) hausgemachte Kuchen, Brotzeit, Eis vom Beindlhof.
Gesamtes Sortiment: siehe unter „Münsing“

ÖKO-ADRESSEN IM UMKREIS (ORTE VON A-Z)

ASSENHAUSER HOF (HOFLADEN)

Familie Mair
Kirchplatz 1
82335 Berg-Farchach
Telefon 08151-51143
hofkaserei@farchach.de



Sortiment: Milchprodukte von Kuh und Ziege, Getreide, Nudeln, Honig und Feldgemüse im Sommer.
Öffnungszeiten: mittwochs 8 bis 12 Uhr, samstags 9 bis 12 Uhr

HOFPFISTEREI

Bahnhofstraße 35
82041 Deisenhofen
Telefon 089-61300136
www.hofpfisterei.de

Sortiment: Natursauerteigbrote, Backwaren, Feinbackwaren, Schinken- u. Wurstwaren, Käse, kleines Naturkost-Sortiment, Kaffeeausschank, Imbiss.
Öffnungszeiten: mo. bis fr. 7.15 bis 18.30 Uhr, sa. 7.15 bis 13 Uhr

DIE BIOSFAIRE

Wolfratshäuser Straße 43
82067 Ebenhausen
Telefon 08178-7465

Sortiment: umfangreiches Naturkost-Sortiment, Gemüse, Obst, Fleisch, Wurst, Käse, Milchprodukte, Eier, Brot, Gebäck, Getränke, Tiefkühlwaren, Körperpflegeprodukte, Waschmittel. Öffnungszeiten: montags bis freitags 8.30 bis 13 Uhr u. 15 bis 18.30 Uhr, samstags 8.30 bis 13 Uhr

DER METZGER HUBER

Gleißentalstraße 2
82064 Großdingharting
Telefon 08170-7593, Fax 08170-7897

Sortiment: Fleisch und Wurst aus der Region
Öffnungszeiten: dienstags und samstags von 8 bis 12.30 Uhr, donnerstags und freitags von 8 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr

KAPUZINER DORFLADL

Kapuzinerweg 28
82069 Hohenschäftlarn
Telefon und Fax 08178-868978
info@kapuziner-dorfladen.de
www.kapuziner-dorfladen.de

Sortiment: Naturkost, Fleisch, Käse, Milchprod., Eier, Obst, Gemüse, Brot u. Gebäck, Getränke, Körperpflege, Waschmittel
Öffnungszeiten: mo. bis fr. 8.30-13 Uhr, 15-18.30 Uhr, sa. 8-13 Uhr

BIOFAIR GMBH

Wagnerbreite 7
83607 Holzkirchen
Telefon 08024-3039838, Fax 08024-3039837

Sortiment: Biofrischetheke für Käse, Wurst, Fleisch, Backwaren, Feinkost und Mittagstisch täglich frisch gekocht (drei verschiedene Gerichte: vegetarisch, vegan sowie mit Fleisch)
Öffnungszeiten: mo. bis fr. 9 bis 19 Uhr, sa. 9 bis 14.30 Uhr

BIO-TERRA MARKT

Wagnerbreite 7
83607 Holzkirchen
Telefon 08024-3030900, info@bio-terra.eu

Sortiment: umfangreiches Naturkost-Sortiment, Gemüse, Obst, Fleisch, Wurst, Käse, Milchprodukte, Eier, Brot, Gebäck, Getränke, Tiefkühlwaren, Körperpflegeprodukte, Waschmittel
Öffnungszeiten: mo. bis ff. 9 bis 19 Uhr, sa. 9 bis 14.30 Uhr

HAHN-HOF (HOFLADEN)

Georg Hahn
Wargauer Straße 5
83607 Holzkirchen-Großhartpenning
Telefon 08024-6469377 oder 016097671234
Georg.hahn@online.de
www.HahnHof.info

Sortiment: Schweinefleisch Freilandhaltung, Rindfleisch, „Meine-Bio-Ernte“ Acker zum Selbst-Ernten, Mischkultur-Workshops, Wald-/Land-Pädagogik, Sensenurse, Teambuilding, Brennholz
Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung



SCHWEIZER BIO-HOF (HOFLADEN)

Familie Jörg
Tölzer Straße 134
83607 Holzkirchen-Großhartpenning
Telefon und Fax 08024-6899

Sortiment: Milch und Milchprodukte, Käse, Wurst, Obst, Gemüse, Säfte, Kartoffel, Eier, Brot, Naturkost-Sortiment
Öffnungszeiten: dienstags 10 bis 19 Uhr, donnerstags 16 bis 20 Uhr, freitags 10 bis 19 Uhr und samstags 10 bis 14 Uhr

HOFPFISTEREI

Münchner Straße 9-11
83607 Holzkirchen
Telefon 08024-478412
www.hofpfisterei.de

Sortiment: Natursauerteigbrote, Backwaren, Feinbackwaren, Wurstwaren, Käse, kleines Naturkost-Sortiment, Getränke, Imbiss
Öffnungszeiten: montags bis donnerstags 7 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr, freitags 7 bis 18 Uhr und samstags 7 bis 13 Uhr

HORTHOF (HOFLADEN)

Familie Sappl
Roggersdorfer Straße 117
83607 Holzkirchen
Telefon und Fax 08024-2348
ingesappl@web.de
www.horthof.de

Sortiment: Kalbfleisch, Baby-Beef, Rindfleisch, Wurst, Käse, Quark, Milchprodukte, Eier, Gemüse, Obst, Brot, Naturkosmetik
Öffnungszeiten: dienstags und samstags 9 bis 13 Uhr, donnerstags 15 bis 18.30 Uhr und freitags 9 bis 18.30 Uhr



HACHINGER BIO G'WÖLB

Hahilingasträße 1
82041 Oberhaching
Telefon 089-66655715
Fax 089-66655716
www.ich-liebe-bio.de

Sortiment: umfangreiches Naturkost-Sortiment, Gemüse, Obst, Fleisch, Wurst, Fisch, Käse, Milchprodukte, Eier, Brot, Gebäck, Getränke, Tiefkühlwaren, Körperpflegeprodukte, Waschmittel, Mittagstisch täglich frisch gekocht, Kaffee und Kuchen
Öffnungszeiten: montags bis freitags 8 bis 19 Uhr, samstags 8 bis 14 Uhr

BIOHOF BEILHACK

Holzhamer Bogen 39
83624 Otterfing
Telefon 08024-4206
Fax 08024-3030804

BIOLOGISCHE LANDWIRTSCHAFT & GÄRTNEREI

Hellwasser
Kreuzstraße 105
83624 Otterfing
Telefon 08024-4387, Fax 08024-8969

Sortiment: Gemüse, Kartoffel, Rindfleisch, Eier

Öffnungszeiten: mittwochs und samstags von 16 bis 19 Uhr und freitags von 8.30 bis 12 Uhr und 16 bis 19 Uhr von Mai bis Oktober (von November bis April nach telefonischer Vereinbarung)

ARCHE-HOF-SCHLICKENRIEDER

Georg Schlickenrieder
Markweg 50
83624 Otterfing
Telefon 08024-92525, Fax 08024-92526
gedschi@archehof-schlickenrieder.de
www.archehof-schlickenrieder.de

Sortiment (bio- und fair-zertifiziert): Fleisch vom Lamm, Schwein, Kalb, Rind und Ochse, Felle, Loden, Wein und selbstgebrannte Destillate ab 2013, Bio-Restaurant für Geburtstagsfeiern und Hochzeiten nach telefonischer Vereinbarung

Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung



BIOMARKT PENZBERG

Naturkostfachgeschäft mit Lieferservice
Karlheinz Schlömmner
Karlstraße 23
82377 Penzberg
Telefon 08856-9367979
Fax 08856-9364191
bestellung@biomarkt-penzberg.de
www.biomarkt-penzberg.de

Sortiment: umfangreiches Naturkost-Sortiment, Gemüse, Obst, Käse, Fleisch, Wurst, Milchprodukte, Brot, Gebäck, Körperpflege u.a.
Öffnungszeiten: montags-freitags 8.30-18.30 Uhr, sa. 8.30-14 Uhr

VITASINN BIOMARKT

Hofoldingner Straße 16a
82054 Sauerlach
Telefon 08104-647909
Fax 08104-647910
www.vitasinn.de

Sortiment: umfangreiches Naturkost-Sortiment, Gemüse, Obst, Fleisch, Wurst, Käse, Milchprodukte, Eier, Brot, Gebäck, Getränke, Tiefkühlwaren, Körperpflegeprodukte, Waschmittel

Öffnungszeiten: montags bis samstags 7.30 bis 20 Uhr

RIEGERHOF GBR (HOFLADEN)

Familie Eberl
Dorfstraße 11
82064 Straßlach
Telefon 08170-7429
Fax 08170-997635

Sortiment: Speisekartoffeln

Öffnungszeiten: freitags+samstags ganztags von September bis Februar

DEMETER-GÄRTNEREI EVA'S PARADIESGARTEN

Allgaustraße 50
83666 Waakirchen
Telefon 01733516556
Fax 08021-9011256

evasparadiesgarten@t-online.de, www.evasparadiesgarten.de

Sortiment: Obst, Gemüse, Trockensortiment

Öffnungszeiten: freitags von 9 bis 12.30 Uhr und von 16 bis 18 Uhr, samstags von 9 bis 12.30 Uhr



IMPRESSUM

HERAUSGEBER:
BUND NATURSCHUTZ IN BAYERN E.V.
KREISGRUPPE BAD TÖLZ-WOLFRATSHAUSEN

GEBHARDTSTRASSE 2
82515 WOLFRATSHAUSEN

TELEFON 08171-26571
MAIL: BAD-TOELZ@BUND-NATURSCHUTZ.DE
WWW.BAD-TOELZ.BUND-NATURSCHUTZ.DE

TEXT UND GESTALTUNG:

ROSE-MARIE BEYER, BAD TÖLZ, WWW.ALPBLUT.DE

GEDRUCKT AUF „RECY MATT“ VON
DRUCKHAUS WEBER, BAD TÖLZ

1. AUFLAGE FEBRUAR 2013:

3.000 EXEMPLARE

TITELBILD: FOTOLIA

LIEBE/R LESER/IN:

NICHTS IST SO GUT, DASS ES NICHT NOCH BESSER SEIN KÖNNTE: SCHREIBEN SIE EINE E-MAIL ODER RUFEN SIE UNS AN, WENN SIE WEITERE ÖKOLOGISCHE EINKAUFSSTÄTTEN MITTEILEN MÖCHTEN, WÜNSCHE, KRITIK ODER ANREGUNGEN HABEN. WIR FREUEN UNS DRAUF!

DIESER BIOFÜHRER WURDE GEFÖRDERT VON:

BN LANDESVERBAND + NATURLAND + ZIVILCOURAGE
BAD TÖLZ-WOLFRATSHAUSEN + STOLLHOF DEINING +
ANDREA UND DR. MARTIN GRUNDHUBER BAD TÖLZ +
HOFMANN'S HOFLADEN EGLING.

FÜR WEITERE SPENDEN BEDANKEN WIR UNS IM VORAUS,
DAMIT AUCH EINE 2. AUFLAGE ERMÖGLICHT WIRD.
SPENDEN ÜBERWEISEN SIE BITTE DIREKT AN DIE
KREISGRUPPE BAD TÖLZ-WOLFRATSHAUSEN,
KONTO-NR. 851634, SPARKASSE BAD TÖLZ-WOR,
BLZ 70054306. VIELEN DANK!

WEITERE INFORMATIONEN FINDEN SIE UNTER

WWW.BAD-TOELZ.BUND-NATURSCHUTZ.DE
WWW.BUND-NATURSCHUTZ.DE ODER WWW.JBN.DE

INFORMIEREN SIE AUCH FREUNDE UND BEKANNTE
ÜBER DIESEN ÖKOLOGISCHEN EINKAUFSFÜHRER.
WEITERE EXEMPLARE ERHALTEN SIE GERNE BEI DER
GESCHÄFTSSTELLE DER KREISGRUPPE UNTER TELEFON
08171-26571 ODER SCHREIBEN SIE EINFACH EINE
E-MAIL AN: BAD-TOELZ@BUND-NATURSCHUTZ.DE

HERZLICHEN DANK!



Der Assenhauer Hof und sein Käse



Das Team vom Waldhauser-Hof



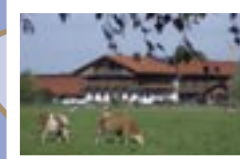
Honig direkt vom Kernzhof



Gestaltete und echte Kühe vom Stollhof



Gedschi Schlickerrieder + Team



Der Hof der Familie Hofmann



Der Zenz-Hof



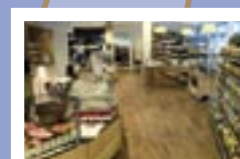
Glückliche Kunden des Packhofes



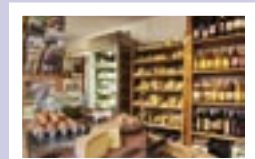
Auf dem Thoma-Hof



Das Team des Biodelikat Bad Tölz



Im Alpenbiomarkt Bad Tölz



Einkaufen auf dem Schmied-Hof



Klostergärtnerei Benediktbeuern



Qualitätsprodukte vom Ziegenhof

